

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 6»  
г. Уссурийска Уссурийского городского округа  
МБОУ СОШ № 6**



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В. Догадова

Приказ № 217 от 16.06.2026г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНИ  
КЛАССА РОСГВАРДИИ**

**г. Уссурийск, 2026 г.**

**Срок реализации:** 10 дней

**Возраст участников:** 11–14 лет

**Тип лагеря:** профильный (с дневным или круглосуточным пребыванием)

**Базовые организации:** класс Росгвардии

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **1.1. Нормативно-правовая основа**

Программа разработана в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Федеральный закон от 24.06.2023 № 266-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон „О войсках национальной гвардии Российской Федерации“»
- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года

### **1.2. Направленность программы**

Программа имеет **военно-патриотическую и физкультурно-спортивную направленность** и является модульной. Она сочетает:

- образовательный модуль (освоение знаний и умений в области НВП, тактической подготовки, истории войск правопорядка);
- воспитательный модуль (формирование гражданской идентичности, патриотизма, дисциплины);
- оздоровительный модуль (физическое развитие, закаливание, здоровый образ жизни).

### **1.3. Актуальность программы**

Актуальность программы обусловлена несколькими факторами.

**Во-первых**, современные вызовы требуют формирования у подрастающего поколения четких нравственных ориентиров и готовности к защите Отечества. В условиях информационного противостояния программа предлагает альтернативу деструктивным влияниям через погружение в среду дисциплины, товарищества и служения Родине.

**Во-вторых**, специализированные классы Росгвардии нуждаются в практико-ориентированном содержании. Программа восполняет дефицит прикладных навыков, которые невозможно в полном объеме освоить в рамках школьной программы: тактическая подготовка, основы выживания, обращение с оружием.

**В-третьих**, 2025 год объявлен Президентом РФ Годом защитника Отечества, что придает дополнительную значимость военно-патриотическому воспитанию и требует включения соответствующих содержательных линий в программы детского отдыха.

**В-четвертых**, программа решает задачу профессиональной ориентации: подросток за 10 дней получает возможность «примерить» на себя роль защитника, познакомиться со спецификой



службы в войсках национальной гвардии и осознанно выбрать дальнейший образовательный или профессиональный путь.

#### **1.4. Педагогическая целесообразность**

Программа строится на принципах:

- **единства обучения, воспитания и развития** – каждый день смены решает три группы задач;
- **практико-ориентированного подхода** – не менее 70% времени отводится на практические занятия;
- **игровой модели** – вся смена разворачивается как «Школа разведчика» или «Учебный взвод» с системой званий и поощрений ;
- **лично-ориентированного подхода** – учет возрастных и индивидуальных особенностей, создание ситуации успеха для каждого.

#### **1.5. Цель и задачи программы**

**Цель:** создание оптимальных условий для активного отдыха, оздоровления и военно-патриотического развития подростков, формирования качеств, необходимых для службы в войсках национальной гвардии РФ и осознанного гражданского служения Отечеству .

**Задачи:**

*Обучающие:*

- сформировать базовые знания по истории создания и современным задачам войск национальной гвардии РФ;
- обучить навыкам начальной военной подготовки: строевой, огневой, тактической, инженерной;
- освоить приемы оказания первой помощи в боевых и экстремальных условиях (тактическая медицина);
- познакомить с основами туристской подготовки, ориентирования на местности и выживания в природной среде .

*Развивающие:*

- развить физические качества: выносливость, силу, ловкость, быстроту реакции;
- сформировать навыки работы в команде, принятия решений в нестандартных ситуациях;
- развить лидерские качества и коммуникативные способности.

*Воспитательные:*

- воспитать дисциплинированность, ответственность, уважение к старшим и товарищам;
- сформировать устойчивое чувство патриотизма, гордости за принадлежность к защитникам Отечества;
- привить ценности здорового образа жизни и неприятие вредных привычек;
- создать условия для самореализации и социального взросления подростков.

## 1.6. Отличительные особенности программы

Программа имеет ряд отличительных особенностей. **Игровая модель смены** построена как пребывание в «Учебном взвод спецназа Росгвардии»: каждый отряд – отделение, командиры отделений – сержанты, поощрения – звания и значки отличия.

**Образовательный модуль** включает обучение по пяти курсам: основы военной службы (строевая и огневая подготовка); тактическая подготовка и ориентирование; инженерная подготовка (радиомонтаж, авиамоделирование); тактическая медицина; история и традиции Росгвардии.

**Система мониторинга** предполагает входную и итоговую диагностику уровня физической подготовки, освоенных навыков и личностного развития.

## 1.7. Адресат программы

Участниками программы являются учащиеся специализированных классов Росгвардии, кадетских классов, военно-патриотических клубов, а также подростки, проявляющие интерес к военной службе. Целевая возрастная группа – **11–14 лет**. Рекомендуемая наполняемость отряда – 15–20 человек.

## 1.8. Сроки и условия реализации

Программа рассчитана на **10 дней** и реализуется в период летних или зимних каникул. Режим работы: 24 часа (при круглосуточном лагере) или 8–9 часов в день (при лагере дневного пребывания).

# 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

## 2.1. Учебно-тематический план смены

| №             | Название модуля / курса       | Кол-во часов | Теория    | Практика |
|---------------|-------------------------------|--------------|-----------|----------|
| 1             | Основы военной службы         | 8            | 2         | 6        |
| 2             | Тактическая подготовка        | 6            | 1         | 5        |
| 3             | Огневая подготовка            | 6            | 1         | 5        |
| 4             | Тактическая медицина          | 4            | 1         | 3        |
| 5             | Инженерная подготовка         | 6            | 1         | 5        |
| 6             | Физическая подготовка         | 10           | –         | 10       |
| 7             | История и традиции Росгвардии | 4            | 4         | –        |
| 8             | Воспитательные мероприятия    | 12           | –         | 12       |
| <b>ИТОГО:</b> | <b>56</b>                     | <b>10</b>    | <b>46</b> |          |



## **2.2. Содержание образовательных модулей**

### **Модуль 1. Основы военной службы (8 часов)**

- Строевая подготовка: одиночная строевая подготовка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, отдавание воинской чести.
- Уставы ВС РФ: права и обязанности военнослужащего, субординация, воинская дисциплина.
- Военная топография: чтение карты, ориентирование по компасу и местным признакам, движение по азимуту.

### **Модуль 2. Тактическая подготовка (6 часов)**

- Основы современного общевойскового боя.
- Действия в составе отделения: переползание, передвижение на поле боя, выбор и оборудование позиции.
- Основы маскировки: использование складок местности, подручных средств, маскировочных костюмов.
- Действия в засаде и при нападении из засады.

### **Модуль 3. Огневая подготовка (6 часов)**

- Устройство и ТТХ автомата Калашникова АК-74 и пистолета Макарова ПМ.
- Неполная разборка и сборка оружия на время.
- Меры безопасности при обращении с оружием.
- Основы и правила стрельбы: изготовка для стрельбы, прицеливание, спуск курка.
- Стрельба из пневматической винтовки по мишеням.

### **Модуль 4. Тактическая медицина (4 часа)**

- Виды ранений и кровотечений.
- Наложение жгута, давящей повязки, турникета.
- Транспортировка раненого (способы, с учетом характера ранения).
- Аптечка тактическая: состав, применение.

### **Модуль 5. Инженерная подготовка (6 часов)**

- Авиамоделирование: сборка простейших моделей, запуск .
- Радиомонтаж: пайка, сборка простейших электрических схем, работа с радиостанцией .
- Инженерные заграждения: установка «растяжек» (условно), минирование/разминирование (имитация).

### **Модуль 6. Физическая подготовка (10 часов)**

- Ежедневная утренняя зарядка (специально разработанные комплексы).
- Полоса препятствий.
- Спортивные игры: волейбол, баскетбол, футбол, регби.
- Кроссовая подготовка.
- Комплексы упражнений на развитие силы, выносливости, координации.

### 2.3. Воспитательная работа

Воспитательная работа реализуется через систему коллективно-творческих дел :

- тематические вечера («День памяти героев», «Вечер военной песни»);
- просмотр и обсуждение патриотических фильмов;
- встречи с ветеранами боевых действий и действующими сотрудниками Росгвардии;
- конкурсы («Статен в строю, силен в бою», «А ну-ка, парни!»);
- интеллектуальные викторины («Ратные страницы истории Отечества»).

## 3. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (ПЛАН-СЕТКА)

### 3.1. Структура смены по периодам

Лагерная смена имеет классическую трехуровневую структуру :

| Период                 | Дни         | Содержательная задача                                                              |
|------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Организационный</b> | 1–3<br>дни  | Адаптация, знакомство, сплочение, введение в игровую модель, входная диагностика   |
| <b>Основной</b>        | 4–8<br>дни  | Реализация образовательных модулей, отработка навыков, соревнования, итоговая игра |
| <b>Заключительный</b>  | 9–10<br>дни | Подведение итогов, итоговая диагностика, торжественное закрытие, отъезд            |

### 3.2. План-сетка по дням (почасовая)

Режим дня :

| Время       | Мероприятие                   |
|-------------|-------------------------------|
| 08:00–08:30 | Подъем, утренний туалет       |
| 08:30–09:00 | Зарядка                       |
| 09:00–09:30 | Уборка помещений и территории |
| 09:30–10:00 | Завтрак                       |
| 10:00–10:15 | Построение, линейка           |
| 10:15–10:45 | Второй завтрак                |
| 11:00–11:45 | Занятие № 1 (по расписанию)   |
| 11:45–12:30 | Занятие № 2 (по расписанию)   |



| Время       | Мероприятие                                               |
|-------------|-----------------------------------------------------------|
| 12:30–13:00 | Спортивные / подвижные игры                               |
| 13:00–13:30 | Обед                                                      |
| 13:30–15:30 | Тихий час                                                 |
| 15:30–16:00 | Полдник                                                   |
| 16:00–16:45 | Занятие № 3 (по расписанию)                               |
| 16:50–17:35 | Занятие № 4 (по расписанию)                               |
| 17:45–18:45 | Подготовка к мероприятиям / свободное время               |
| 19:00–19:30 | Ужин                                                      |
| 20:00–21:30 | Вечернее мероприятие (конкурс, концерт, дискотека, фильм) |
| 21:30–22:00 | Вечерняя линейка, подведение итогов дня                   |
| 22:00–22:30 | «Огонек» (отрядная рефлексия)                             |
| 22:30–23:00 | Гигиенические процедуры                                   |
| 23:00       | Отбой                                                     |

### 3.3. Детальное расписание по дням

#### ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД (Дни 1–3)

##### День 1. «Курс молодого бойца: Прибытие»

- **09:00–12:00** – Заезд, размещение детей.
- **10:30–11:30** – Инструктаж по ТБ (пожарная безопасность, правила поведения в лагере, антитеррористическая защищенность).
- **11:30–12:30** – Игры на знакомство («Снежный ком», «Интервью», «Расскажи мне о себе»).
- **12:30–13:00** – Разведка лагеря: знакомство с территорией, расположением столовой, спортплощадки, медпункта.
- **13:00–14:00** – Обед.
- **14:00–16:00** – Тихий час.
- **16:00–16:30** – Полдник.
- **16:30–17:30** – Тропа доверия: веревочный курс, командообразующие упражнения.
- **17:30–18:30** – Организационный сбор отряда: выбор командира отделения, названия, девиза, речевки отряда. Входная диагностика (физическая подготовка, анкетирование).
- **19:00–19:30** – Ужин.
- **20:00–21:00** – Вечерний «Огонек знакомства»: «Расскажи мне о себе».
- **21:00–22:00** – Дискотека / свободное время.
- **22:00–23:00** – Вечерняя поверка, отбой.



## **День 2. «Становление в строй»**

- **Утро** – Зарядка со специальным уклоном (бег, отжимания, подтягивания).
- **Занятие 1** – Строевая подготовка: одиночная строевая подготовка, повороты на месте.
- **Занятие 2** – Строевая подготовка: движение строевым шагом, отдавание чести.
- **Спортивный час** – Сдача нормативов по физической подготовке (подтягивание, отжимание, бег 30 м, челночный бег) – входная диагностика.
- **Вечер** – Конкурс «Статен в строю, силен в бою» (строевой смотр отрядов, песня).

## **День 3. «Азбука оружия»**

- **Утро** – Зарядка с элементами координации.
- **Занятие 1** – Устройство автомата Калашникова АК-74 (назначение частей и механизмов).
- **Занятие 2** – Тренировка по неполной разборке и сборке АК-74 на время.
- **Спортивный час** – Эстафета «Меткий стрелок» (подготовка к стрельбе).
- **Вечер** – Вечер военно-патриотической песни (разучивание песен Росгвардии).

## **ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (Дни 4–8)**

### **День 4. «Школа выживания»**

- **Утро** – Зарядка на выносливость (кросс 1–2 км).
- **Занятие 1** – Туристская подготовка: вязка узлов, установка палатки, разведение костра.
- **Занятие 2** – Ориентирование на местности: компас, карта, азимут, движение по легенде.
- **Спортивный час** – Полоса препятствий.
- **Вечер** – Квест «Тропа разведчика» (ночное ориентирование с фонариками).

### **День 5. «Красный крест»**

- **Утро** – Зарядка.
- **Занятие 1** – Тактическая медицина: виды кровотечений, наложение жгута, турникета, давящей повязки.
- **Занятие 2** – Практикум: эвакуация раненого с поля боя (способы транспортировки).
- **Спортивный час** – Игра-соревнование «Санитары» (эвакуация условно раненых на время).
- **Вечер** – Просмотр и обсуждение фильма о работе военных медиков.

### **День 6. «Огневой рубеж»**

- **Утро** – Зарядка на координацию.
- **Занятие 1** – Основы и правила стрельбы: изготовление, прицеливание, техника спуска.
- **Занятие 2** – Практическая стрельба из пневматической винтовки по мишеням.
- **Спортивный час** – Соревнование по стрельбе на меткость (личное первенство).
- **Вечер** – Викторина «Войска национальной гвардии: история и современность».

### **День 7. «Инженерная подготовка»**

- **Утро** – Зарядка.
- **Занятие 1** – Авиамоделирование: сборка простейшей модели планера.
- **Занятие 2** – Радиомонтаж: сборка электрической цепи, знакомство с радиостанцией.
- **Спортивный час** – Соревнование по запуску авиамodelей на дальность.
- **Вечер** – Тематическая дискотека + игротека.

### **День 8. «Операция Перехват» (главное итоговое мероприятие смены)**

- **Утро** – Зарядка.



- **10:00–13:00** – Тактическая игра на местности (лазертаг / страйкбол) с постановкой задач:
  - «Захват языка»,
  - «Освобождение заложников»,
  - «Оборона и штурм блокпоста».
- **13:00–14:00** – Обед.
- **14:00–16:00** – Тихий час.
- **16:00–16:30** – Полдник.
- **16:30–18:30** – Разбор игры, анализ ошибок, награждение лучших.
- **19:00–19:30** – Ужин.
- **20:00–22:00** – Концерт «Спойте, друзья» (концерт художественной самодеятельности, подготовленный отрядами).

## **ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД (Дни 9–10)**

### **День 9. «Зарница» – Контрольно-проверочные занятия**

- **Утро** – Зарядка.
- **Занятие 1** – Комплексный зачет: строевая подготовка (по отделениям).
- **Занятие 2** – Комплексный зачет: неполная разборка/сборка АК-74 на время.
- **Спортивный час** – Комбинированная эстафета: бег, метание гранаты, стрельба, надевание ОЗК (противогаза), переноска «раненого».
- **Вечер** – Итоговая диагностика (физическая подготовка, анкетирование удовлетворенности).  
«Прощальный огонек» – откровенный разговор, подведение личных итогов.

### **День 10. «Выпускной. Служу России!»**

- **09:00–10:00** – Торжественное построение.
- **10:00–11:00** – Церемония закрытия смены:
  - подведение итогов,
  - вручение сертификатов, значков «Юный гвардеец», грамот и призов,
  - награждение лучших по номинациям («Лучший стрелок», «Лучший командир», «Самый дисциплинированный» и др.).
- **11:00–12:00** – Флешмоб «Лето, танцы!», общая фотография.
- **12:00–13:00** – Обед.
- **13:00–15:00** – Сбор вещей, уборка помещений.
- **15:00** – Линейка «Служу России!», спуск флага. Отъезд детей.

## **4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### **4.1. Предметные результаты (знания, умения, навыки)**

По окончании смены участник должен:

#### **Знать:**

- устройство и ТТХ автомата Калашникова АК-74 и пистолета Макарова ПМ;
- порядок неполной разборки и сборки АК-74;
- способы ориентирования на местности;
- виды кровотоков и способы их остановки;
- основные этапы истории войск национальной гвардии РФ.

#### **Уметь:**

- выполнять одиночные строевые приемы;
- собрать/разобрать АК-74 за нормативное время (в зависимости от возраста: 11–13 лет – до 45 секунд, 14–17 лет – до 30 секунд);
- произвести 5 выстрелов из пневматической винтовки с результатом не менее 25 очков из 50;
- наложить жгут, турникет, давящую повязку;
- ориентироваться по компасу и карте;
- преодолеть полосу препятствий (без учета времени).

#### 4.2. Метапредметные результаты

- умение работать в команде, распределять роли, принимать коллективные решения;
- навыки самоорганизации и самодисциплины;
- способность к рефлексии и самооценке;
- сформированность коммуникативных навыков.

#### 4.3. Личностные результаты

- сформированность чувства патриотизма и гражданской идентичности;
- принятие ценности здорового и безопасного образа жизни;
- дисциплинированность, ответственность, уважение к старшим;
- готовность к защите Родины (на уровне ценностного отношения).

### 5. МОНИТОРИНГ ЭФФЕКТИВНОСТИ

| Вид диагностики | Срок      | Инструментарий                                                                     |
|-----------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Входная         | День 1–2  | Анкета «Мои ожидания», сдача физических нормативов, беседа                         |
| Текущая         | Ежедневно | Наблюдение, взаимооценка в отряде, боевые листки                                   |
| Промежуточная   | День 5    | Срез по тактической медицине, зачет по разборке/сборке АК                          |
| Итоговая        | День 9–10 | Повторная сдача физических нормативов, анкета удовлетворенности, комплексный зачет |

### 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для реализации программы необходимо:

| № | Наименование       | Кол-во (расчет на отряд 20 чел.) |
|---|--------------------|----------------------------------|
| 1 | ММГ АК-74 (макеты) | 10 шт.                           |
| 2 | ММГ ПМ (макеты)    | 10 шт.                           |



| №  | Наименование                                                | Кол-во (расчет на отряд 20 чел.) |
|----|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 3  | Пневматические винтовки (типа ИЖ-38, МР-512)                | 5–10 шт.                         |
| 4  | Мишени для пневматической стрельбы                          | 100 шт.                          |
| 5  | Аптечки тактического типа (жгуты, турникеты, бинты)         | 5 шт.                            |
| 6  | Компасы                                                     | 10 шт.                           |
| 7  | Палатки туристские                                          | 2–3 шт.                          |
| 8  | Рации портативные                                           | 4 шт.                            |
| 9  | Спортивный инвентарь (мячи, скакалки, гантели, маты)        | комплект                         |
| 10 | Флаг РФ, флаг Росгвардии                                    | по 1 шт.                         |
| 11 | Форма (полевая / спортивная) – при наличии                  | комплект                         |
| 12 | Оборудование для радиомонтажа (паяльники, наборы деталей)   | 5 комплектов                     |
| 13 | Наборы для авиамоделирования (пенопласт, дерево)            | 10 комплектов                    |
| 14 | Комплект наградной продукции (сертификаты, грамоты, значки) | по числу участников              |

## 7. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Основы военной службы: учебное пособие / А.Т. Смирнов, В.А. Васнев – М.: Дрофа, 2007.
2. Программа по организации внеурочной деятельности подростков в период летнего отдыха «Гвардеец» – Вильгортская СОШ № 2, 2024 .
3. Программа профильной смены «Юнармеец» (военно-патриотической направленности) – 2023 .
4. Программа лагеря дневного пребывания профильной смены «Юнармеец» / Марасанова М.А., 2025 .
5. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года.

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ПРИМЕРНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ЗАЧЕТОВ

| Упражнение | 11–13 лет<br>(мальчики) | 14–15 лет<br>(юноши) | 16–17 лет<br>(юноши) |
|------------|-------------------------|----------------------|----------------------|
|------------|-------------------------|----------------------|----------------------|

| Упражнение                          | 11–13 лет<br>(мальчики) | 14–15 лет<br>(юноши) | 16–17 лет<br>(юноши) |
|-------------------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|
| Подтягивание (кол-во раз)           | 5                       | 8                    | 10                   |
| Отжимание (кол-во раз)              | 15                      | 25                   | 30                   |
| Челночный бег 4×9 м (сек)           | 11,5                    | 10,5                 | 9,8                  |
| Бег 1000 м (мин, сек)               | 5.00                    | 4.30                 | 4.00                 |
| Разборка/сборка АК-74 (сек)         | 50                      | 40                   | 30                   |
| Стрельба из пневматики (очки из 50) | 20                      | 30                   | 35                   |