

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 6
Л.В. Догатова
Л.В. Догатова

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к расписанию уроков муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа № 6» г. Уссурийска

Уссурийского городского округа

на 2025-2026 учебный год.

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год составлено на основе нормативных документов:

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюст России 01 октября 2013 г. № 30067).

- Санитарно-эпидемиологических правил «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, Постановление «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённые Главным государственным санитарным врачом РФ №189 от 29.12.2010 г., с изменениями, внесенными постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации.

Расписание уроков составлено в соответствии с Учебным планом МБОУ СОШ № 6 г. Уссурийска на 2025–2026 учебный год, учебными программами по предметам, утвержденными директором школы на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2025–2026 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (Приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10), сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, о режиме работы школы.

МБОУ СОШ № 6 г. Уссурийска занимается в две смены. Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены и второй смены.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

При составлении расписания уроков учитывались:

- работа школы в две смены;

- учебная нагрузка учителей;
- шкала трудности учебных предметов;
- загруженность спортивная.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка, согласно постановлению Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» составляет:

Классы	1	2	3	4
Максимальная нагрузка, ч	21	23	23	23

Согласно Устава МБОУ СОШ № 6 г. Уссурийска, утвержденного постановлением администрации Уссурийского городского округа от 25.03.2016 №789, установлена 5-дневная учебная неделя в 1-4 классах.

- Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.
- Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Общее количество классов: 12

1 «А», 1 «Б», 1 «В»,

2 «А», 2 «Б», 2 «В»,

3 «А», 3 «Б», 3 «В»,

4 «А», 4 «Б», 4 «Г».

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут и один день – 5 уроков); Урок физической культуры 3 раза в неделю. В феврале предусмотрены дополнительные каникулы.

- во 2-4 классах – 40 минут

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПин 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», «Об организации обучения в первом классе четырёхлетней начальной школы» сказано: «... в сентябре - октябре проводятся ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми».

Наибольшая учебная нагрузка приходится на середину недели (вторник, среда, четверг).

При составлении расписания уроков используется шкала трудности учебных предметов (Сан Пин2.4.2.2821- 10)

№ П/П	Предметы	Баллы
1.	Русский язык	7
2.	Литературное чтение	5
3.	Иностранный язык	7
4.	Математика	8
5.	Окружающий мир	6
6.	Основы православной культуры	4
7.	Изобразительное искусство	3
8.	Музыка	3
9.	Трудовое обучение	2
10.	Физическая культура	1

Учебный план реализуется в полном объеме. Расписание уроков соответствует учебному плану. Обязательная и максимальная нагрузка обучающихся соответствует нормативно - определенной.

Расписание уроков в начальной школе на I четверть (2025–2026 учебный год)
I класс

1А класс		1Б класс		1В класс		
Класный час		Класный час		Класный час		
1	Письмо	7	Математика	8	Письмо	7
2	Математика	8	Чтение	5	Математика	8
3	Д/пауза		Д/пауза		Д/пауза	
4	Чтение	5	Письмо	7	Чтение	5
		20		20		20
Вторник						
1	Письмо	7	Окруж. мир	6	Математика	8
2	Математика	8	Чтение	5	Письмо	7
3	Д/пауза		Д/пауза		Д/пауза	
4	Окруж. мир	6	Письмо	7	Чтение	5
5						
		21		21		20
Среда						
1	Чтение	5	Математика	8	Письмо	7
2	Математика	8	Чтение	5	Математика	8
3	Д/пауза		Д/пауза		Д/пауза	
4	Письмо	7	Письмо	7	Окруж. мир	6
5						
		20		20		21
Четверг						
1	Чтение	5	Математика	8	Чтение	5
2	Математика	8	Чтение	5	Математика	8
3	Д/пауза		Д/пауза		Д/пауза	
4	Письмо	7	Письмо	7	Письмо	7
5						
		20		20		20
Пятница						
1	Математика	8	Математика	8	Письмо	7
2	Письмо	7	Письмо	7	Чтение	5
3	Д/пауза		Д/пауза		Д/пауза	
4	Окруж. мир	6	Окруж. мир	6	Окруж. мир	6
		21		21		18

Расписание уроков 3 начальной школе на II четверть (2025–2026 учебный год)

1 класс

Д/Н	I «А»		I «Б»		I «В»	
	Классный час		Классный час		Классный час	
Понедельник	1.Чтение	5	1. Математика	8	1. Письмо	7
	2.Математика	8	2. Литер чт	5	2. Математика	8
	3.Письмо	7	3. Письмо	7	3.Чтение	5
	4.Физкультура	1	4. Технологии	2	4. Технологии	2
Вторник		21		22		22
	1.Письмо	7	1. Окр мир	6	1. Математика	8
	2.Математика	8	2. Математика	8	2. .Письмо	7
	3. Окруж. мир	6	3.Письмо	7	3.Чтение	5
	4. Физкультура	1	4.Физкультура	1	4. Музыка	3
		22		22		23
	1.Чтение	5	1. Математика	8	1.Письмо	7
Среда	2.Математика	8	2. .Чтение	5	2 Математика	8
	3.Письмо	7	3.Письмо	7	3. Окр мир	6
	4.ИЗО	3	4. ИЗО	3	4. ИЗО	3
		23		23		24
	1.Чтение	5	1. Математика	8	1. Чтение	5
	2.Математика	8	2. Чтение	5	2. Математика	8
	3.Письмо	7	3.Письмо	7	3.Письмо	7
Четверг	4.Музыка	3	4. Музыка	3	4. Физкультура	1
		23		23		21
	1. Чтение	5	1. Письмо	7	1. Письмо	7
	2.Письмо	7	2.Чтение	5	2. Чтение	5
	3.Окруж. мир	6	3. Окр мир	6	3. Окр мир	6
Пятница	4. Технологии	2	4. Физкультура	1	4. Физическая культура	1
		20		19		19

Расписание уроков в начальной школе на II полугодие (2025–2026 учебный год)

1 класс

Д/Н	I «А»		I «Б»		I «В»	
	Классный час		Классный час		Классный час	
Понедельник	1. Литер чт	5	1. Математика	8	1. Русский яз	7
	2. Математика	8	2. Русский язык	7	2. Математика	8
	3. Русский язык	7	3. Литер чт	5	3. Литер чт	5
	4. Физкультура	1	4. Физкультура	1	4. Физкультура	1
Вторник		21		21		21
	1. Русский язык	7	1. Литер чт	5	1. Математика	8
	2. Математика	8	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
	3. Чтение	5	3. Математика	8	3. Литер чт	5
	4. Окруж. мир	6	4. Окружающий мир	6	4. Музыка	3
	5. Физкультура	1	5. Физкультура	1	5. Физкультура	1
		27		27		24
Среда	1. Чтение	5	1. Математика	8	1. Русский язык	7
	2. Математика	8	2. Литер чтение	5	2. Математика	8
	3. Русский язык	7	3. Русский язык	7	3. Окр мир	6
	4. ИЗО	3	4. ИЗО	3	4. ИЗО	3
					5. Физкультура	1
		23		23		25
	1. Чтение	5	1. Математика	8	1. Литер чт	5
	2. Математика	8	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
Четверг	3. Русский язык	7	3. Чтение	5	3. Математика	8
	4. Физкультура	1	4. Физкультура	1	4. Технология	2
		21		21		22
	1. Русский язык	7	1. Русский язык	7	1. Русский язык	7
	2. Окруж. мир	6	2. Окр мир	6	2. Окружающий мир	6
	3. Технология	6	3. Технология	2	3. Литер чт	5
Пятница	4. Музыка	2	4. Музыка	3	4. Физкультура	1
		17		18		19

I смена

Д/Н	2 «А»	2 «Б»	4 «Г»
	Кл. час	Кл. час	Кл. час
Понедельник	1.Русск.яз. (76)	1.Литер чт (56)	1.Русскяз (76)
	2.Математика (86)	2.Русск яз (76)	2.Матем (86)
	3. Чтение (56)	3. Матем. (86)	3.Литер чт (56)
	4.Физкультура (16)	4.Физкультура (16)	4.ОПК (46)
	21	21	24
Вторник	1.Русск.яз. (76)	1.Русскяз (76)	1. Окр мир (66)
	2. Математика (86)	2.Матем (86.)	2. Русскяз (76)
	3. Английский язык (76)	3.Англияз (76)	3.Математика (86)
	4. Литер.чт (56)	4. Окр мир (66)	4.Литер чт (56)
	5.Музыка (36)	5. Музыка (36)	5. ИЗО (36)
	30	30	29
Среда	1.Литер.чт. (56)	1. Русскяз (76)	1. Англ яз (76)
	2. Русск.яз (76)	2.Литер чт (56)	2. Русск.яз (76)
	3. Математика (86)	3.Математика (86)	3.Литер чт (56)
	4.Окр мир (66)	4. Окр мир (66)	4. Физкультура (16)
	5.Технология (26)	5.ИЗО (36)	5. Технология (26)
	28	29	22
Четверг	1.Русск.язык (76)	1.Англияз (76)	1. Литер чт (56)
	2. Англ. Язык (76)	2. Русскяз (76)	2.Русск яз (76)
	3. Математика (86)	3.Матем. (86)	3.Математика (86)
	4.Литерат.чт (56)	4.Литер чт (56)	4.Окр мир (66)
	5.Физкультура (16)	5.Физкультура (16)	5.Музыка (36)
	28	28	29
Пятница	1.Окруж.мир (66)	1. Русский яз (76)	1.Русский язык (76)
	2.Русск. яз. (76)	2.Литер чт (56)	2. Англ. яз. (76)
	3. ИЗО (36)	3.Технология (26)	3.Математика (86)
	4. Практикум по математике	4. Практикум по математике	4. Физкультура (16)
	16	14	23

Расписание уроков в начальной школе на 2025–2026 учебный год

II смена

Д/н	2 «В»	3 «А»	3 «Б»	3«В»	4 «А»	4 «Б»
	Кл. час	Кл. час	Кл. час	Кл. час	Классный час	Классный час
Понедельник	1. Матем. (86)	1. Русский (76)	1. Англ яз (76)	1. Русский (76)	1. Математика (86)	1. Математика (86)
	2. Русский (76)	2. Матем(86)	2. Русск яз (76)	2. Англ яз (76)	2. Русский язык (76)	2. Русский язык (76)
	3. Литер чт(56)	3. Англиз (76)	3. Литер чт (56)	3. Литер чт (56)	3. Чтение (56)	3. Окр мир (66)
	4. Музыка (36)	4. Литер чт (56)	4. Технология (26)	4. Физкультура (16)	4. ИЗО (36)	4. Физкультура (16)
	23	27	21	20	23	22
Вторник	1. Англиз(76)	1. Литер чт (56)	1. Матем (86)	1. Матем (86)	1. Английский яз(76)	1. Русский язык (76)
	2. Русский (76)	2. Русский (76)	2. Русский(76)	2. Русский(76)	2. Математика (86)	2. Математика (86)
	3. Математика(86)	3. Математика (86)	3. Литер. чт. (56)	3. Окр мир (66)	3. Русский яз (76)	3. Английский язык (76)
	4. Литер чт(56)	4. Окруж мир (66)	4. Окр мир (66)	4. Музыка (36)	4. Литер чт (56)	4. Литер чт (56)
	5. Физкультура (16)	5. Музыка (36)	5. ИЗО (36)	5. . ИЗО (36)	5. Физкультура (16)	5. Музыка (36)
	28	29	29	26	28	30
Среда	1. Русский (76)	1. Матем (86)	1. Русск яз(76)	1. Матем (86)	1. Математика (86)	1. Русский язык (76)
	2. Литер чт 56	2. Русск.яз (76)	2. Математика (86)	2. Русск.яз (76)	2. Русский язык(76)	2. Литер чт (56)
	3. Математика 86	3. Литер чт (56)	3. Литер чт (56)	3. Английский язык (76)	3. Литер чт (56)	3. Математика (86)
	4. Окр мир (66)	4. ИЗО (36)	4. Музыка (36)	4. Литературное чтение (56)	4. Окр мир (66)	4. ОПК (46)
	5. Физкультура (16)	5. Физкультура(16)	5. Физкультура (16)	5. Технология 26)	5. Технология (26)	5. ИЗО (36)
	27	24	24	29	28	27
Четверг	1. Русский (76)	1. Литер чт (56)	1. Матем (86)	1. Русский язык (76)	1. Математика (86)	1. Математика (86)
	2. Математика (86)	2. Математика (86)	2. Русский (76)	2. Литературное чтение (56)	2. Русский язык (76)	2. Русский язык (76)
	3. Англ яз (76)	3. Русский яз (76)	3. Литер чт (56)	3. Математика (86)	3. Литер чт (56)	3. Английский язык (76)
	4. Литер чт (56)	4. Технология (26)	4. Окр мир(6 6)	4. Окружающий мир (66)	4. Английский яз (76)	4. Литер чт (56)
	5. ИЗО (36)	5. Практикум по матем	5. Практикум по матем	5. Физкультура (16)	5. Физкультура (1 6)	Физкультура (1 6)
	30	22	26	27	28	28
Пятница	1. Русский яз (76)	1. Русск. яз. (76)	1. Англ. яз. (76)	1. Русский язык (76)	1. Русский яз (76)	1. Русский язык (76)
	2. Литер чт (56)	2. Английский яз (76)	2. Русск яз (76)	2. Литературное чтение(56)	2. Окр мир (66)	2. Литер чт (56)
	3. Окр мир (66)	3. Окр мир (66)	3. Математика (86)	3. Математика (86)	3. Музыка (36)	3. Окр мир (66)
	4. Практикум по матем	4. Физкультура (16)	4. Физкультура (16)	4. Практикум по матем	4. ОПК (46)	4. Технология (26)
	18	21	23	20	20	20